



## Ata Rukšana piemiņas sacensības Taku-O

### N o l i k u m s

#### 1. Mērķi un uzdevumi

Popularizēt Taku-O kā vienu no aktīvās atpūtas veidiem.  
Radīt līdzvērtības un vienotības gaisotni starp cilvēkiem ar dažādām fiziskajām īpašībām.  
Dot iespēju ikvienam personīgi izvērtēt savas orientēšanās un kartes interpretācijas spējas.  
Noskaidrot spēcīgāko Taku-O sportistu.

#### 2. Vieta, laiks un programma

Sacensības notiks **2024. gada 6. oktobrī**, Murjānos pie Gaujas tilta

06.10.2024.	No 10:30	Dalībnieku reģistrācija
	No 11:00	Starts PreO distancē
	Ap 14:00	Uzvarētāju apbalvošana

#### 3. Rīkotāji un vadība

Sacensības rīko biedrība „Taciņa”, atbalsta Saulkrastu novada dome. Kartes un distances Zita Rukšāne, inspektors Andris Rukšāns, rezultāti Jānis Rukšāns.

#### 4. Dalībnieki

Dalībnieki **neklasificējas** pēc vecuma un dzimuma.

##### PreO distancē

Grupas: **PE, AE, PB, AB, J**

Sacensībās var piedalīties dalībnieki:

**Paralimpiskajā grupā (PE):** drīkst būt jebkurš dalībnieks ar īpašajām vajadzībām, t.sk. arī ar ārēji neredzamām, kam pārvietošanās sagādā fizisko piepūli vai lietojot palīglīdzekļus (braucamkrēslus, kruķus, spieķus, pavadītāja rokas atbalsts utml.) un to sacensību sekretariātā ir apstiprinājis, uzrādot invaliditātes apliecību.

**Atklātajā grupā (AE)** var startēt ikviens, kuram ir interese un vēlēšanās iepazīties ar taku-O distanci.

**Iesācēju grupās (PB, AB)** startē tie, kuri vēl nav droši par savām kartes lasīšanas un navigācijas spējām.

**Jauniešu grupā (J)** startē dalībnieki līdz 18 gadu vecumam elites distancē; ja iemaņas nav pietiekošas, startē B grupā.

**Kolektīviem vai pašiem dalībniekiem, ja ir vajadzība, sacensībās jānodrošina sev palīgi, kuri distancē sniedz fizisko palīdzību.** Rīkotāji neatbild par dalībnieku veselības stāvokli un drošību distancē.

## 5. Vērtēšana un apbalvošana

Dalībnieku rezultātus vērtēs atbilstoši Latvijā pastāvošajiem sacensību noteikumiem: [www.lof.lv](http://www.lof.lv)

Individuāli apbalvos katras grupas pirmo trīs vietu ieguvējus ar diplomiem, iespējamās pārsteiguma balvas.

## 6. Distance, apvidus

PreO distance ar 20 kontrolpunktiem un vienu laika kontrolpunktu. Teritorija pie Lojas upes ar ierobežotu un labu redzamību. Celiņi ar cieto segumu vai zemes ceļi.

## 7. Pieteikumi, dalības maksa

Iepriekšējie pieteikumi, norādot **dalībnieka vārdu, uzvārdu, grupu un komandu**, līdz š.g. **03.10.24.** <https://www.taku-o.lv/pieteikšanas> vai rakstot uz e-pastu [ruksanez@inbox.lv](mailto:ruksanez@inbox.lv).  
Dalības maksa 5.00 EUR.

B un J grupu dalībniekiem un Saulkrastu novada iedzīvotājiem dalība bez maksas.  
Samaksa iespējama reģistrācijas brīdī vai ar pārskaitījumu:

Biedrība "Taciņa"

Reģ. Nr. 40008177838

Adrese: „Birzes-3” Sējas novads LV-2142

Banka SEB

Kods UNLALV2X

Konts LV46UNLA0050017071829

