

Ata Rukšāna piemiņas sacensības

Taku-O

N o l i k u m s

1. Mērķi un uzdevumi

Popularizēt Taku-O kā vienu no aktīvās atpūtas veidiem.
Radīt līdzvērtības un vienotības gaisotni starp cilvēkiem ar dažādām fiziskajām īpašībām.
Dot iespēju ikvienam personīgi izvērtēt savas orientēšanās un kartes interpretācijas spējas.
Noskaidrot spēcīgāko Taku-O sportistu.

2. Vieta, laiks un programma

Sacensības notiks **2023. gada 14. oktobrī**, Saulkrastos, Saules laukumā

14.10.2023.	No 10:30	Dalībnieku reģistrācija
	No 11:00	Starts PreO distancē
	Ap 14:00	Uzvarētāju apbalvošana

3. Rīkotāji un vadība

Sacensības rīko biedrība „Taciņa”, atbalsta Saulkrastu novada dome. Kartes un distances Zīta Rukšāne, inspektors Andris Rukšāns, rezultāti Jānis Rukšāns.

4. Dalībnieki

Dalībnieki **neklasificējas** pēc vecuma un dzimuma.

PreO distancē

Grupas: **PE, AE, PB, AB, J**

Sacensībās var piedalīties dalībnieki:

Paralimpiskajā grupā (PE): drīkst būt jebkurš dalībnieks ar īpašajām vajadzībām, t.sk. arī ar ārēji neredzamām, kam pārvietošanās sagādā fizisko piepūli vai lietojot palīglīdzekļus (braucamkrēslus, kruķus, spieķus, pavadītāja rokas atbalsts utml.) un to sacensību sekretariātā ir apstiprinājis, uzrādot invalīdu apliecību.

Atklātā grupā (AE) startē ikviens, kuram ir interese un vēlēšanās iepazīties ar taku-O distanci.

Iesācēju grupas (PB, AB) tie, kuri vēl nav droši par savām kartes lasīšanas un navigācijas spējām.

Jauniešu grupā (J) startē dalībnieki līdz 18 gadu vecumam elites distancē, ja iemaņas nav pietiekošas, startē B grupā.

Kolektīviem vai pašiem dalībniekiem, ja ir vajadzība, **sacensībās jānodrošina sev palīgi, kuri distancē sniedz fizisko palīdzību.** Rīkotāji neatbild par dalībnieku veselības stāvokli un drošību distancē.

5. Vērtēšana un apbalvošana

Dalībnieku rezultātus vērtēs atbilstoši Latvijā pastāvošajiem sacensību noteikumiem:
www.lof.lv

Individuāli apbalvos katras grupas pirmo trīs vietu ieguvējus ar diplomiem, iespējamās pārsteiguma balvas.

6. Distance, apvidus

PreO distance ar 20 kontrolpunktiem un diviem laika kontrolpunktiem. Parkveida teritorija ar ēkām un apstādījumiem, redzamība pamatā ļoti laba. Celiņi ar cieto vai grants segumu.

7. Pieteikumi, dalības maksa

Iepriekšējie pieteikumi, norādot **dalībnieka vārdu, uzvārdu, grupu un komandu**, līdz š.g. **12.10.22.** www.taku-o.lv vai rakstot uz e-pastu ruksanez@inbox.lv. Dalības maksa 5.00 EUR, B un J grupu dalībniekiem 3.00 EUR, Saulkrastu novada iedzīvotājiem bez maksas. Samaksa reģistrācijas brīdī vai ar pārskaitījumu:

Biedrība "Taciņa"
Reģ. Nr. 40008177838
Adrese: „Birzes-3” Sējas novads LV-2142
Banka SEB
Kods UNLALV2X
Konts LV46UNLA0050017071829

Papildus informācija

Sacensību norises vietā nedrīkst atrasties personas, kurām noteikta pašizolācija, mājas karantīna vai izolācija, vai kurām ir elpceļu infekcijas slimības pazīmes;
Ar pieteikumu sacensībām dalībnieki apliecina, ka neiebilst sacensību laikā organizatoru uzņemto fotogrāfiju un video materiālu izmantošanai sacensību publiskajos materiālos, ja vien netiek norādīts savādāk.

Aicinām būt sociāli atbildīgiem un ievērot distanci.

Lūgums ikvienu izvērtēt savu veselības stāvokli pirms došanās uz sacensībām.

Atgādinām, ka Covid-19 nekur nav pazudis un drošības sadzīves principi turpinās!

